



## Hypnose – Was ist das?

### Termin

08. – 09.03.2013  
und  
11. – 12.10.2013  
(von 10:00 – 17:00 Uhr)

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Teilnehmerzahl

max. 10 Teilnehmer  
(garantierte Durchführung  
auch bei kleiner Teil-  
nehmerzahl)

### Investition

280 € zzgl. MwSt. (inkl. Skript,  
Übungs CD und  
Seminargetränke)

### Veranstaltungsorte

Erlangen

### Trainer / Coach

Ursula Kraus

Forststraße 17  
91056 Erlangen

Fon: (09131) 483495

**Mobil: 0173 3668016**

E-Mail:

[info@hypnosepraxis-erlangen.de](mailto:info@hypnosepraxis-erlangen.de)

[www.Hypnosepraxis-Erlangen.de](http://www.Hypnosepraxis-Erlangen.de)

Hypnose – geht es dabei nicht um die Manipulation von Menschen? Ist das nicht ein unseriöser „Zauber“ um Personen bei Fernsehauftritten lächerliche Dinge machen zu lassen? Keineswegs! Seit 2006 ist die Hypnosetherapie als wissenschaftliche Behandlungsmethode anerkannt. Das Grundlagen Seminar führt Sie in die faszinierende Welt der Hypnose ein. Sie erhalten hilfreiche Skripte und eine Beurkundung Ihrer erfolgreichen Teilnahme.

### Inhalte

- Was ist Hypnose und wie funktioniert sie?
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen der Hypnose
- Vorbereitung auf die Hypnose
- Wie Sie einen guten Rapport herstellen
- Hypnotische Tests
- In der Praxis bewährte Einleitungen
- Bedeutung und richtiger Einsatz der Stimme
- Fraktionierungen – Vertiefungen der Trance
- Convincer – oder woran der Klient erkennt, dass er in Hypnose ist
- Blockadenlösungen, Tiefenentspannung, Zielerreichung und Wunschhypnose

### Methoden

- Impulsreferate: Präsentation praxisnaher und relevanter Inhalte
- Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeiten